



Что есть МЫ?

ФЕСТИВАЛЬ ОАО «РЖД» «СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ И ТРАДИЦИИ»



Для того, чтобы человек чувствовал себя комфортно в изменившемся мире, оставался конкурентоспособным и имел возможность проявлять себя в социуме, ему необходимо обладать новыми знаниями, которые сегодня называют «навыками будущего»:

- умения управлять концентрацией и вниманием;
- умения проявлять эмпатию и эмоциональный интеллект;
- умения сотрудничать, встроенное в разные аспекты работы и обучения;
- критического, проблемно-ориентированного, системного, кооперативно-творческого мышления;
- творческих способностей.



1

Навыки формируются и закрепляются!

Очень важным инструментом и формой обучения является рефлексия



Виды нашей энергии!

- 1 физическая** (это запас «топлива», чтобы двигаться, думать и т.д.);
- 2 эмоциональная** (это качество топлива, это позитивная энергия созидания или негативная энергия разрушения);
- 3 ментальная** (это наш фокус, сосредоточение на проблеме, насколько мы здесь и сейчас, примерно 65% времени человек мысленно отсутствует в том процессе, в котором внешне он участвует);
- 4 духовная** (это самое важное, это цель, зачем всё это? ради чего мы живём и работаем?).

Напишите в чат цифры энергии , которая вам присуща, согласно важности для вас.



Предлагаю вам ролевую игру, которая позволит понять свою роль в неординарной ситуации

Ролевая игра «КАТАСТРОФА»

После данной игры вы прислушавшись к своим чувствам и действиям сможете больше понять, что вам необходимо в работе с самопознанием



Представьте себе, что ледники полюсов планеты начали таять, и вся суша Земли быстро поглощается водами мирового океана.

В вашем распоряжении совсем немного времени, что бы сесть в спасательную шлюпку и взять необходимые вещи.

Чтобы не было перегруза вам разрешат взять только 5 вещей.



1 Посуда.

2 Ракетница с сигнальными ракетами.

3 Подборка полезных книг «Про всё»

4 Консервы.

5 Топор и лопата.

6 Канистра с питьевой водой.

7 Набор первой медицинской помощи.

8 Золото и драгоценности.

9 Рыболовные снасти.

10 Соль и другие специи.

11 Тёплая одежда и одеяла.

12 Винтовка с запасом патронов.

13 Десятиместная палатка.

14 Радиоприёмник с комплектом батарей.



Представьте , что после продолжительного плавания, вы оказались на единственном уцелевшем от наводнения участке суши. Остров богат животными и растительностью, но безлюдный. Спаслись только вы и от вас зависит продолжение человеческого рода. Ваша задача –создать для себя нормальные условия, в которых вы могли бы выжить. Необходимо организовать хозяйство и наладить социальную жизнь, распределить основные функции и обязанности.



Какой будет власть на вашем острове?

Кто будет принимать окончательное решение?

Кто Ваш лидер?



Каковы ваши первоочередные дела?

Как и по каким принципам вы распределите обязанности?

Каким образом будет контролироваться их выполнение?



Каковы будут санкции за невыполнение или плохое выполнение своих обязанностей?

Какое будет наказание?

Кто будет палачём?



Как вы будете решать задачу распределения пищи, по каким принципам?

Как вы поступите со слабыми и болезненными, которые станут обузой для других?



ЛОКОТИВ
Российское физкультурно-
спортивное общество



ПОЧЁТ
Благотворительный фонд

Каковы пределы власти вашей общины, будет ли она вмешиваться в частную жизнь?

Возможен ли раскол на колонии, если кто то захочет жить отдельно, будет ли у вас частная собственность?



Каких традиций и ритуалов Вы будете придерживаться?

Будут ли у Вас праздники, какие и когда?

Как Вы будете их устраивать?



Нет ли среди вас сейчас обиженных, недовольных и одиноких?

Чем вы сможете им помочь?



**Остался один
самый главный вопрос)**



**Что Я сделал
для благополучия своей общины?**



Темы для обсуждения тренингов в дальнейшей работе

- 1. Эмоциональный интеллект (экстренная допсихологическая помощь)**
- 2. Личная эффективность**
- 3. Эффективные коммуникации**
- 4. Искусство разрешения конфликтов**
- 5. Дети в современном мире**
- 6. 9 ошибок родителей, которые могут серьёзно испортить будущее их детям**
- 7. Реконструкция семейных отношений**
- 8. Половое воспитание**



Новый челлендж!
«ОСТРОВ СЕМЕЙНЫХ ЖЕЛАНИЙ»
Сфотографировать полученный результат и выложить фото
в группе ВК с хэштегом #РЖДценности

