



Ответственное родительство

ФЕСТИВАЛЬ ОАО «РЖД» «СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ И ТРАДИЦИИ»



Что такое ответственное родительство?



1

Ответственное родительство это, прежде всего, сбалансированность разных сторон воспитания:

Коммуникативная сторона – это регулярное общение с ребенком. В условиях современного мира, полного опасностей и соблазнов, родитель должен быть всегда в курсе того, что происходит в жизни ребенка – его интересов и предпочтений, по возможности разделять их и иметь на него влияние.

Выберете для себя подходящий синоним к словосочетанию ответственное родительство и напишите свою цифру в чат

- 1. Мудрый Наставник**
- 2. Друг готовый все за тебя сделать**
- 3. Нравнодушный человек**



Детей надо учить тому, как думать, а не тому, что думать.

Эмоциональная сторона – родитель должен быть готов не просто слушать ребенка и говорить с ним на важные темы, стараясь избегать оценок в суждениях и осуждения, но выступать в роли помощника и советчика, вызывать в ребенке ответную реакцию, давать ему возможность обсуждать проблемы и делиться своими переживаниями.

Напишите в чате фразу, которую вы обычно произносите мотивируя ребенка на откровенный разговор.



Экономическая сторона – сейчас даже обучение в государственных образовательных структурах становится все более затратным. Поэтому родитель должен иметь возможность оплачивать обучение ребенка, обеспечить его необходимой одеждой, желательно, карманными деньгами.

Поставьте в чат плюсики те кто даёт детям деньги на карманные расходы.

Напишите вы это делаете без условно или с обременением по обязательствам)

Какие фразы чаще всего используются в вашей семье в отношении денег?



Охранительная сторона – сохранение и укрепление здоровья ребенка, что в условиях современного российского общества становится очень актуальным и ответственным для родителей .

Напишите в чат ,что на ваш взгляд важно при формировании начальных навыков здоровьесбережения.



ПОСМОТРИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО И НАПИШИТЕ В ЧАТ ЦИФРУ,

КАКИЕ ПУНКТЫ НЕ ИМЕЮТ ОТНОШЕНИЕ К ФОРМИРОВАНИЮ НАЧАЛЬНЫХ НАВЫКОВ ЗДОРОВЬЯСБЕРЕЖЕНИЯ

- 1. ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СОСТАВЛЯЮЩИХ (ВАЖНЫХ КОМПОНЕНТАХ) ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, СОН, ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА, ЗАКАЛИВАНИЕ, И ОСОЗНАННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ;**
- 2. ПОНИМАТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ ИЗБЕГАТЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК ;**
- 3. ИМЕТЬ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О БОЛЕЗНЯХ, СПОСОБАХ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ ОТ НИХ;**
- 4. ЗНАТЬ СПОСОБЫ РАЗВИТИЯ АНАЛИТИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ ;**
- 5. УМЕТЬ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ПРОФИЛАКТИКУ УМСТВЕННОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ВЛАДЕТЬ ПРОСТЫМИ ТЕХНИКАМИ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО СНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ (ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ, ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, САМОМАССАЖ);**
- 6. ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ОТВЕСТИ РЕБЁНКА ДО МЕСТА УЧЁБЫ НА МАШИНЕ, ВЫЗВАТЬ ЕМУ ТАКСИ.**



Нормативная сторона – родителю необходимо выступать в роли эксперта, обладающего опытом общения с социальными институтами. Это означает, что ребенка надо учить следовать правилам, установленным обществом, в котором он живет.

**В каком случае правила в обществе
возможно нарушать?**



В каком случае ваш ребенок может стать объектом для манипуляций?

Какие фразы взрослых помогают им манипулировать детьми?



**Если вы понимаете, что
ситуация для ребенка
безопасна.**

Не ограничивайте его.

**Не обрезайте его крылья..
Давайте ему выбрать свою
дорогу..**

**Знайте, расправив свои крылья
однажды он не даст опуститься
вашим!**



ФАКТОРЫ ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТЦОВСТВО

!Прочная, дружная семья, воспитывающая детей на основе преемственности поколений. Важным моментом являются супружеские отношения в семье.

!Духовно-нравственное благополучие. Оно предполагает умение родителей донести до ребенка духовно-нравственные и национальные ценности, которые должны быть основаны на понимании различия добра и зла, лжи и истины.

!Внимательное отношение к состоянию здоровья членов семьи. Ответственный родитель должен внимательно следить и за своим здоровьем .

!Социально-бытовое благополучие, материальное благополучие. Для гармоничного развития ребенку необходимо создать развивающую среду.

!Отсутствие хронических семейных конфликтов – между родителями и ребенком, в супружеской подсистеме, между поколениями – с бабушками и дедушками .

!Единый подход к воспитанию ребенка со стороны обоих родителей. Для ребенка очень важно, чтобы в вопросах воспитания все члены семьи были крайне последовательны и постоянны. Установленные правила должны быть приняты родителями совместно и соблюдаться всей семьей.

!Здоровый образ жизни семьи – только своим примером родители могут привить ребенку любовь к спорту и хорошие привычки.



**Прежде чем подарить этому миру новую жизнь,
ответьте себе на вопрос:**

**«Готов ли я с момента рождения ребенка
нести за него ответственность и разделять
все его печали и радости?».**



Используя тест «Сознательное родительство» М.С. Ермихина, вы сможете понять для себя важные моменты в ваших установках и подходах.

Данный вид тестирования имеет 2 формы – для отцов и матерей.

Каждая форма содержит 48 вопросов. Каждый пункт теста предлагается оценить по степени согласия с утверждением. Тест изучает осознанность таких компонентов родительства, как:

- родительские позиции**
- родительские чувства**
- родительская ответственность**
- родительские установки и ожидания**
- семейные ценности**
- стиль семейного воспитания**
- родительское отношение.**



Новый челлендж!

Придумать девиз для своей семьи, и изобразив его на бумаге сделать вместе с ним семейное фото выложив его в группе в Контакте с хэштегом #РЖДценности

